Prera crear un programa

npx create-expo-app ejemploNavegacion -t blank

entrar al programa  
cd VariablesEstado

ejecutar programa

npx expo start

Actualizar

Eliminar y Reinstalar node\_modules:

rmdir /s /q node\_modules

del package-lock.json

Reinstalar las dependencias:

npm install

npm install -g react-native-cli  
npm install -g npm

npm install --save lru-cache

npm install --save-dev @babel/plugin-transform-nullish-coalescing-operator

npm install --save-dev @babel/plugin-transform-class-properties

npm install --save-dev @babel/plugin-transform-optional-chaining

npm install --save rimraf@latest

npm install --save glob@latest

npm install --save @xmldom/xmldom@latest

npm install --save @react-native-masked-view/masked-view

npm install expo

npx expo install react-native-gesture-handler react-native-reanimated react-native-screens react-native-safe-area-context @react-native-community/masked-view

npm install @babel/plugin-transform-nullish-coalescing-operator @babel/plugin-transform-class-properties @babel/plugin-transform-optional-chaining

npm update

npm start --reset-cache

todo esto se hace antes de iniciar la app para navegation

npx create-expo-app ejemploNavegacion -t blank

después de crear aplicación entramos a la carpeta

cd ejemploNavegacion

instalamos esto  
npm install @react-navigation/native  
  
npm install react-native-screens react-native-safe-area-context

npm install @react-navigation/native-stack

ejecutar programa

npx expo start

reactiv elemetes comandos costumisados mejorados  
  
instalamos este primero  
npm install @rneui/themed @rneui/base

npm install @rneui/base@edge @rneui/themed@edge  
npm install react-native-vector-icons

ejecutar programa

npx expo start

para drawer istalar esto

npm install @react-navigation/drawer

npm install react-native-gesture-handler

npm install react-native-reanimated

npm install react-native-safe-area-context

npm install --save-dev babel-plugin-module-resolver

npm install @react-navigation/bottom-tabs

copiar el archivo babel.config de la carpeta notas

ejecutar programa

npx expo start